Koronavírus KORONAVÍRUS ALKOHOL

28. 03. 2020 21:10 | BRATISLAVA/TV Markíza

Ľuďom, ktorí sa liečia zo závislostí, môže mimoriadna situácia uškodiť

V súvislosti s vírusom sa alkohol odporúča maximálne na dezinfekciu z vonka.

Ilustračná snímka. Foto: TV Markíza

Zdieľať článok

Pobyt doma ich získal opäť siahnuť po fľaške. Rizikovou skupinou sú v týchto dňoch aj abstinujúci **alkoholici**. Staro-noví pacienti sa už hlásia u svojich terapeutov.

Covid-19 nás zahnal do našich domov. So sociálnou izoláciou sa každý vyrovnáva po svojom. Ľuďom, ktorí sa liečia zo závislostí môže mimoriadna situácia uškodiť.

„Kvalita života je zhoršená, pokiaľ mám z minulosti pozitívne euforizujúce zážitky spojené s užívaním drogy ako alkohol. V situáciách kedy mám strach sa zvyšuje napätie. Vzorec z môjho správania vychádza z poznaného, čiže minulosti. Je veľký predpoklad, že začnem fungovať s psychoaktívnou látkou. Rizikovo pôjdem po pocite, čo alkohol ponúka. Často to je odpoveď na zhoršenú náladu a ja si tou látkou posuniem hladinu nálady," vysvetlil nám psychoterapeut Rastislav Žemlička.

Zo zlepšenia nálady tak postupne opäť smerujú k závislosti. V súvislosti s vírusom sa alkohol odporúča maximálne na dezinfekciu z vonka. „Je to respiračný vírus, keby sme mali epidémiu cholery prvé čo odporučím je svätená voda, ale tu na tomto celkové požitie týchto nápojov tlmí imunitný systém, zhoršuje odpoveď na infekciu. Veľmi neodporúčame," povedal v diskusnej relácii Na telo ifektológ Štefan Krčméry.

Podľa Žemličku každý človek potrebuje socializáciu. „Pokiaľ mám stanovené, že musím ostať doma, tu socializáciu sa snažím nasytiť," zdôraznil.

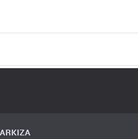
Mnohí sa tak ponoria do virtuálneho sveta, čo môže viesť k ďalšej závislosti. Podľa odborníka je preto v týchto dňoch pre všetkých dôležitý pohyb.

Viac sa dozviete v reportáži Lucie Hlaváčkovej.

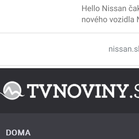
Celé Televízne noviny si pozrite na markizaplus.sk.

Darček k nákupu: Estée Lauder
NOTINO
Otvoriť

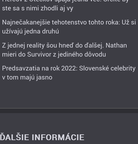
VIAC Z Koronavírus



V posledný deň roka pribudlo 30 obetí COVID-u a 2 660 nových prípadov



Šéf WHO verí, že sa pandémiu podarí v roku 2022 poraziť



Pribudlo takmer tritisíc pozitívne testovaných. Počet obetí koronavírusu sa zvýšil o 37

USA zaznamenali nový rekord potvrdených infekcií koronavírusom

ODPORÚČAME

Nič pre slabé žalúdky. Experti skúmali 'prísernú' z hlbín

Markizatext skončil, o dôležité informácie však nepridete

Reštaurácie onedlho privítajú zákazníkov, no majiteľov trápia zmätočné pravidlá

Od januára sa zvýšia viaceré príspevky pre rodiny s deťmi. Pozor, netýka sa to všetkých

V Humennom sa prvé dieťa narodilo len minútu po polnoci

Ľudí na pláži na Liptovskej Mare 'špehujú' kamerami

STROSSLE

Reklama

My poznáme odpovede

Hello Nissan čaká na Váš hovor, ak ste sa zasekli pri výbere Vášho nového vozidla Nissan.

nissan.sk Kontaktovať

Spoločnosť MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o. využíva spravodajský servis TASR, ktorého obsah je chránený autorským zákonom. TASR - Všetky práva vyhradené. Publikovanie alebo ďalšie šírenie správ, fotografií a záznamov zo zdroja TASR je bez predchádzajúceho písomného súhlasu TASR porušením autorského zákona. Copyright 2012 Associated Press (AP) - Všetky práva vyhradené. Materiály AP nesmú byť ďalej publikované, vysielané, prepisované alebo redistribuované.